

# BILDUNGSZEIT-PROGRAMM 2024

Arbeit und  
Leben  
BREMEN

Arbeit und  
Leben

BREMEN

## Herausgeberin:

**Bildungsvereinigung Arbeit und Leben  
(DGB/VHS) e.V. Bremen**

Bahnhofplatz 22-28 / 28195 Bremen  
Telefon 0421 / 960 89-0 / Fax 0421 / 960 89-20  
E-Mail [info@aulbremen.de](mailto:info@aulbremen.de)

[www.aulbremen.de](http://www.aulbremen.de) / [www.facebook.com/aulbremen](https://www.facebook.com/aulbremen)

## VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT:

Dr. Ernesto Harder (1. Vorsitzender)

Foto: Jonathan Schöps / photocase.de



# BILDUNGSZEIT

spannend,  
unkompliziert,  
kostengünstig!  
**DU HAST EIN  
ANRECHT DARAUF!**

## BILDUNGSZEIT – WAS IST DAS?

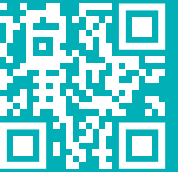
Der Anspruch auf Bildungszeit bzw. Bildungsurlaub (je nach Bundesland) ist ein Ihnen zustehendes Recht. Sie können bis zu fünf Tage pro Jahr an Bildungsangeboten verschiedenster Art teilnehmen.

## BILDUNGSZEIT – WAS MUSS ICH DAFÜR TUN?

Seminar auswählen, anmelden, Teilnahmebetrag bezahlen und die Anmeldebestätigung Ihrem\*er Arbeitgeber\*in vorzeigen. Wenn diese\*r zustimmt, steht Ihrer Bildungszeit nichts mehr im Wege.

## BILDUNGSZEIT – WAS MUSS ICH BEACHTEN?

Wichtig ist: Kündigen Sie bei Ihrem\*er Arbeitgeber\*in frühzeitig an, mindestens vier Wochen (unterschiedliche Fristen in den Bundesländern) vor der geplanten Bildungszeit, dass Sie sich angemeldet haben.



## Informationen zur Anmeldung

### ANMELDUNG:

Mehr Informationen und den schnellsten Weg zur Anmeldung finden Sie unter: [www.aulbremen.de](http://www.aulbremen.de)

### TEILNAHMEBEITRÄGE:

#### BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE

5-TÄGIG INKL. U/V\*

Teilnahmebeitrag 300€ / Gewerkschaftsmitglieder 290€ / Erwerbslose 150€

Für einzelne Seminare fallen höhere Teilnahmebeiträge an, in solchen Fällen gelten die in der Ausschreibung angegebenen Preise.

#### BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE »VOR ORT«

5-TÄGIG EXKL. U/V\*

Teilnahmebeitrag 120€ / Gewerkschaftsmitglieder 110€ / Erwerbslose 60€

#### BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE »VOR ORT«

1-4-TÄGIG EXKL. U/V\*

Vgl. Ausschreibung bzw. auf Anfrage

#### BILDUNGSZEIT- UND WOCHENSEMINARE »ONLINE«

Teilnahmebeitrag auf Anfrage

### HYGIENEMASSNAHMEN:

Bei einer sich verschärfenden Covid-19-Lage gelten bei unseren Veranstaltungen weiterhin entsprechende Hygienekonzepte, um eine sichere Bildungszeit zu ermöglichen. Bei Fragen, Sorgen und Wünschen, sprechen Sie uns gerne an.

\*U/V = Unterkunft/Verpflegung

### Hinweise:

Die genannten TN-Beiträge sind bindend, soweit in den Ausschreibungen bzw. auf der Homepage keine anderen Preise genannt werden. Bei Veranstaltungen vor Ort sorgen die Teilnehmenden selbst für ihre Verpflegung. Zusätzliche Kosten für Eintritte, Besichtigungen und Exkursionen, die Bestandteile der Programme sind, tragen die Teilnehmenden. Erwerbslose und Personen, die Arbeitslosengeld beziehen, lassen sich die Teilnahme am Bildungszeitseminar bei der zuständigen Agentur für Arbeit genehmigen. Dort sollte ebenfalls ein Antrag auf Übernahme der Kosten gestellt werden. Die Beiträge für Seminare für Jugendliche und junge Erwachsene (bis einschließlich 26 Jahre) erfragen Sie bitte bei uns. Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen, zu finden unter:



# BILDUNGSZEITKALENDER 2024 ARBEIT UND LEBEN BREMEN

02.01. – 05.01.2024 BREMEN-HEMELINGEN

**Migrantische Arbeitnehmer\*innen und Gewerkschaft**  
BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITNEHMER\*INNEN

19.02. – 23.02.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Kommunikation und Konfliktvermeidung**  
ANALOGIEN IN DIGITALER ZEIT

19.02. – 23.02.2024 DGB-HAUS BREMEN;

**Vom »Eismeer« zum »Eisenwalzwerk«**  
MIT EXKURSION ZUR HAMBURGER KUNSTHALLE

26.02. – 01.03.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Die 68er**  
ODER NUR EIN STURM IM WASSERGLAS?

22.04. – 26.04.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Europawahl '24**  
EU-MEHR ALS NUR BÜROKRATIE, VERSCHWENDUNG UND KORRUPTION?

27.05. – 31.05.2024 BAD ZWISCHENNAH

**»Es ist nicht Deine Schuld, dass die Welt ist, wie sie ist...«**  
DIE ERDERWÄRMUNG UND DIE GRENZEN DER PERSÖNLICHEN VERANTWORTUNG

03.06. – 07.06.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Vorwärts und nicht vergessen: Die Solidarität**  
WAS HÄLT EINE GESELLSCHAFT ZUSAMMEN?

10.06. – 14.06.2024 BAD ZWISCHENNAH

**»Alle Räder stehen still ...«**  
ZUR ENTWICKLUNG VON STREIKFORMEN IN DER BUNDESREPUBLIK

05.08. – 09.08.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Woran zweifelst Du?**  
SIND WIR AUF DEM WEG IN EINE POSTFAKTISCHE GESELLSCHAFT?

02.09. – 06.09.2024 HOFGEISMAR

**Kunststreit**  
ÜBER DAS VERHÄLTNISS VON KUNST, POLITIK UND GESELLSCHAFT NACH 1945

02.09. – 06.09.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Moralisch handeln in einer unmoralischen Welt?**  
PHILOSOPHISCHE PERSPEKTIVEN AUF DAS GUTE LEBEN

09.09. – 13.09.2024 BAD ZWISCHENNAH

**»Erst die Arbeit dann das Vergnügen«**  
ODER WOZU ARBEITEN WIR EIGENTLICH?

16.09. – 20.09.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Aus freien Stücken**  
DIE ALTEN MACHEN MEDIEN

07.10. – 11.10.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Weltreligionen – gestern, heute und morgen**  
ÜBER DIE BEDEUTUNG DES INTERRELIGIÖSEN AUSTAUSCHES

21.10. – 25.10.2024 BREMEN-HEMELINGEN

**Migrantische Arbeitnehmer\*innen und Gewerkschaft**  
BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITNEHMER\*INNEN

21.10. – 25.10.2024 BAD ZWISCHENNAH

**»Schaffendes« und »raffendes Kapital«**  
DER MODERNE ANTISEMITISMUS IN DER NS-IDEOLOGIE

18.11. – 22.11.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Welt im Wandel**  
UTOPIEN FÜR EINE NACHHALTIGE UND SOZIAL GERECHTE GESELLSCHAFT

25.11. – 29.11.2024 BAD ZWISCHENNAH

**Demokratie! Demokratie?**  
WIR SIND DAS VOLK!?

### AKTUELLES PROGRAMM AUF UNSERER HOMEPAGE:

Papier ist geduldig, wir aktualisieren unser Programm aber fortlaufend – daher lohnt sich ein Blick auf unsere Homepage oder ein Anruf bei uns!



Wir sind außerdem für Ihre Anregungen und Wünsche offen und freuen uns auf Ihr Feedback! Auf Anfrage und bei Vorliegen der nötigen Rahmenbedingungen können wir auch individuell ein Bildungszeit-Seminar für Sie und Ihre Kolleg\*innen planen.

### WEITERE BILDUNGSANGEBOTE BEI ARBEIT UND LEBEN BREMEN:

#### ANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE, MIGRANT\*INNEN UND MENSCHEN MIT RASSISMUSERFAHRUNGEN

Die Seminare werden i.d.R. in verschiedenen Sprachen angeboten und von Referent\*innen geleitet, die selbst Rassismuserfahrungen machen. Des Weiteren kooperieren wir häufig mit migrantischen Selbstorganisationen. Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

#### QUALIFIZIERUNG UND WEITERBILDUNG FÜR MULTIPLIKATOR\*INNEN

Wir bieten für Multiplikator\*innen sowohl im Bereich Anti-Diskriminierung als auch im Bereich der politischen Bildung selbst Schulungen an.

#### POLITISCHE BILDUNG FÜR JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE

Politik ist nur was für Ältere? Weit gefehlt! Die junge Generation spricht viele Missstände an. Wir bieten Euch einen Raum, in dem wir über eure persönlichen Themen informieren und diskutieren wollen. Bei Interesse spricht uns an und wir planen gemeinsam ein Seminar!



Deutscher  
Gewerkschaftsbund  
Land Bremen

# BILDUNGSZEITEN 2024

## ARBEIT UND LEBEN BREMEN

02.01. – 05.01.2024  
4 Tage

**Migrantische Arbeitnehmer\*innen und Gewerkschaft**  
BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITNEHMER\*INNEN

400.001, BREMEN-HEMELINGEN, ADEM CATAL / MURAT TURAN  
Diskriminierung am Arbeitsplatz ist ein Problem für migrantische Kolleg\*innen. Dieses Seminar sucht nach Möglichkeiten durch betriebliche und gewerkschaftliche Organisation die Gleichstellung von Migrant\*innen in der Arbeitswelt voran zu bringen.

19.02. – 23.02.2024  
5 Tage

**Kommunikation und Konfliktvermeidung**  
ANALOGIEN IN DIGITALER ZEIT

400.002, BAD ZWISCHENAHN, CHRISTOPH PAUL  
Kommunikation und Informationsaustausch verlaufen in der digitalisierten Welt immer schneller. Wie damit bewusster umgegangen werden kann, soll Thema dieses Seminars sein.

19.02. – 23.02.2024  
5 Tage

**Vom »Eismeer« zum »Eisenwatzwerk«**  
MIT EXKURSION ZUR HAMBURGER KUNSTHALLE

400.004, DGB-HAUS BREMEN, MANFRED WEULE  
Kunst ist Teil des gesellschaftlichen Alltags und griff schon immer zentrale Entwicklungen der Zeit auf. Aber wie wirken sich die großen gesellschaftspolitischen Veränderungen des 19. Jh. auf die Kunst aus?

26.02. – 01.03.2024  
5 Tage

**Die 68er**  
ODER NUR EIN STURM IM WASSERGLAS?

400.003, BAD ZWISCHENAHN, RAPHAEL BEER  
Bekannt als Bewegung mit radikalen gesellschaftspolitischen Forderungen sind die 68'er noch heute bekannt. In diesem Seminar soll sich gemeinsam angeschaut werden, wer sie wirklich waren, auf welche Theorien sie sich stützten und inwieweit der Protest bis heute nachwirkt.

22.04. – 26.04.2024  
5 Tage

**Europawahl '24**  
DIE EU – MEHR ALS NUR BÜROKRATIE, VERSCHWENDUNG UND KORRUPTION?

400.007, BAD ZWISCHENAHN, CHRISTIAN KOLOWSKI  
Die EU nimmt maßgeblichen Einfluss auf den Alltag der Bürger\*innen. Was die EU eigentlich ist und für Europa bedeutet, worin ihre Kompetenzen liegen und welche Probleme es gibt, sind Fragen, die es in diesem Seminar zu beantworten gilt.

27.05. – 31.05.2024  
5 Tage

**»Es ist nicht Deine Schuld, dass die Welt ist, wie sie ist...«**  
DIE ERDERWÄRMUNG UND DIE GRENZEN DER PERSÖNLICHEN VERANTWORTUNG

400.008, BAD ZWISCHENAHN  
Flugverbote, Tempolimit und vegane Ernährung – all das sollen wir leisten, um die Erderwärmung zu stoppen. Aber funktioniert das überhaupt und sind nicht eigentlich andere in der Verantwortung?

03.06. – 07.06.2024  
5 Tage

**Vorwärts und nicht vergessen: Die Solidarität**  
WAS HÄLT EINE GESELLSCHAFT ZUSAMMEN?

400.010, BAD ZWISCHENAHN, VOLKER HEDEMANN  
Solidarität war einst ein prägender Begriff. Heute hat sich seine Bedeutung mit der Zeit gewandelt. Das Seminar will den Blick auf die Geschichte der Solidarität richten und gegenwärtige Chancen diskutieren.

10.06. – 14.06.2024  
5 Tage

**»Alle Räder stehen still...«**  
ZUR ENTWICKLUNG VON STREIKFORMEN IN DER BUNDESREPUBLIK

400.011, BAD ZWISCHENAHN, MICHAEL HEIDEMANN / JOHANNES BRUNS  
Wie sahen Streiks in den 1950ern aus und wie wird heute für bessere Arbeitsbedingungen gekämpft? Das sind zentrale Fragen, die in diesem Seminar beantwortet werden sollen.

05.08. – 09.08.2024  
5 Tage

**Woran zweifelst Du?**  
SIND WIR AUF DEM WEG IN EINE POSTFAKTISCHE GESELLSCHAFT?

400.012, BAD ZWISCHENAHN, VOLKER HEDEMANN  
»Postfaktisches Zeitalter« oder »alternative Fakten« – das Faktische scheint in der Krise zu sein. Im Seminar sollen Einblicke in das kollektive politische Denken und aktuellen Debatten ermöglicht werden – und zwar im Hinblick auf die Wahrheit.

02.09. – 06.09.2024  
5 Tage

**Kunststreit**  
ÜBER DAS VERHÄLTNISS VON KUNST, POLITIK UND GESELLSCHAFT NACH 1945

400.016, EV. TAGUNGSSTÄTTE HOFGEISMAR, MANFRED WEULE / DETLEF STEIN  
Eine kunst-historische Entdeckungsreise durch das geteilte Nachkriegsdeutschland, sowie die Betrachtung aktueller Kunst und Kunstdebatten soll das Verhältnis von Kunst, Politik und Gesellschaft klären.

02.09. – 06.09.2024  
5 Tage

**Moralisch handeln in einer unmoralischen Welt?**  
PHILOSOPHISCHE PERSPEKTIVEN AUF DAS GUTE LEBEN

400.024, BAD ZWISCHENAHN, MICHAEL HEIDEMANN / JOHANNES BRUNS  
In diesem Seminar dreht sich alles um die »Moral«. Was das eigentlich ist und wie sie das Leben beeinflusst, soll hier gemeinsam diskutiert werden.

09.09. – 13.09.2024  
5 Tage

**»Erst die Arbeit dann das Vergnügen«**  
ODER Wozu ARBEITEN WIR EIGENTLICH?

400.015, BAD ZWISCHENAHN, VOLKER HEDEMANN  
»Gute Arbeit« ist eine zentrale Forderung von Arbeitnehmer\*innen und Gewerkschaften. Was das bedeutet und wie aktuelle Debatten dazu aussehen, soll in diesem Seminar beleuchtet werden.

16.09. – 20.09.2024  
5 Tage

**Aus freien Stücken**  
DIE ALTEN MACHEN MEDIEN

400.025, BAD ZWISCHENAHN, HELGE HOMMERS  
Das Seminar vermittelt praktische Ansätze für die Textarbeit älterer Menschen. Es wendet sich besonders an Interessierte, die sich medial z.B. im gewerkschaftlichen Bereich engagieren wollen.

07.10. – 11.10.2024  
5 Tage

**Weltreligionen – gestern, heute und morgen**  
ÜBER DIE BEDEUTUNG DES INTERRELIGIÖSEN AUSTAUSCHES

400.014, BAD ZWISCHENAHN, DR. KEYGHOBAD YASDANI  
Religionen spielen bis heute eine tragende Rolle in Gesellschaft und Politik. Mit der Entwicklung hin zu einer globalisierten Welt entstehen auch religiös plurale Gesellschaften. Um dieser Entwicklung gerecht zu werden braucht es interreligiöse Kompetenzen, wobei dieses Seminar einen Beitrag leisten will.

21.10. – 25.10.2024  
5 Tage

**Migrantische Arbeitnehmer\*innen und Gewerkschaft**  
BILDUNGSZEIT FÜR TÜRKISCHE ARBEITNEHMER\*INNEN

400.017, BREMEN-HEMELINGEN, ADEM CATAL / MURAT TURAN  
Diskriminierung am Arbeitsplatz ist ein Problem für migrantische Kolleg\*innen. Dieses Seminar sucht nach Möglichkeiten durch betriebliche und gewerkschaftliche Organisation die Gleichstellung von Migrant\*innen in der Arbeitswelt voran zu bringen.

21.10. – 25.10.2024  
5 Tage

**»Schaffendes« und »raffendes Kapital«**  
DER MODERNE ANTISEMITISMUS IN DER NS-IDEOLOGIE

400.026, BAD ZWISCHENAHN, MICHAEL HEIDEMANN / JOHANNES BRUNS  
In diesem Seminar geht es um eine kritische Auseinandersetzung mit dem Arbeitsbegriff im Nationalsozialismus. Ergänzend werden Probleme aktueller Kapitalismuskritik beleuchtet.

18.11. – 22.11.2024  
5 Tage

**Welt im Wandel**  
UTOPIEN FÜR EINE NACHHALTIGE UND SOZIAL GERECHTE GESELLSCHAFT

400.020, BAD ZWISCHENAHN, HENNING BÖHM  
Dieses Seminar lädt dazu ein, der Frage nachzugehen, wie die Welt in 50 Jahren aussehen könnte. Es wird ein Raum geschaffen, um über gesellschaftliche Utopien zu visionieren und sie heute bereits zu starten.

25.11. – 29.11.2024  
5 Tage

**Demokratie! Demokratie!**  
WIR SIND DAS VOLK!?

400.018, BAD ZWISCHENAHN, RAPHAEL BEER  
»Wir sind das Volk!« und wir sind Demokratie? Aber was genau ist Demokratie? Wer oder was ist Teil davon und wo findet sie statt? Ein aktueller Blick auf Ideen und Zukunftsperspektiven für unsere Demokratie.

### UNSERE BERATUNGSSTELLEN

#### ANTIDISKRIMINIERUNG IN DER ARBEITSWELT – ADA

Bei ADA werden Personen beraten und unterstützt, die Diskriminierung am Arbeitsplatz z. B. durch Anfeindungen, Ausgrenzung, sexualisierte Belästigung oder unterschwellige Formen der Herabsetzung erfahren. Darüber hinaus bieten wir Empowerment-Trainings zu unterschiedlichen Diskriminierungsdimensionen an und beraten Menschen, die sich für einen Abbau von Diskriminierung in ihren Betrieben oder Organisationen einsetzen wollen.  
[www.ada-bremen.de](http://www.ada-bremen.de)



#### BERATUNGSSTELLE FÜR MOBILE BESCHÄFTIGTE UND OPFER VON ARBEITSAUSBEUTUNG IM LAND BREMEN – MOBA

Das MoBA-Team informiert ausländische, vornehmlich aus der Europäischen Union kommende Ratsuchende in Fragen rund um das Thema »Arbeit«. Je nach Bedarf auf Rumänisch, Polnisch, Bulgarisch sowie Russisch und Serbisch (weitere Sprachen auf Anfrage).  
[www.moba-beratung.de](http://www.moba-beratung.de)



#### REGIONALES ZUKUNFTSZENTRUM NORD – RZZ NORD

Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt – Beschäftigte und Unternehmen für die Arbeitswelt von morgen fit zu machen, heißt auch, sie bei der Digitalisierung und der Einführung von Künstlicher Intelligenz in die Betriebsabläufe zu begleiten. Deshalb wollen wir mit dem RZZ Belegschaften, Betriebsräte und Gewerkschaften in dieser Aufgabe unterstützen.  
[www.zukunftszentrumnord.de](http://www.zukunftszentrumnord.de)



WIR SIND 400.000!



## Wir beraten kompetent!

### Eine Arbeitnehmerkammer für Bremen und Bremerhaven

#### Wir bieten:

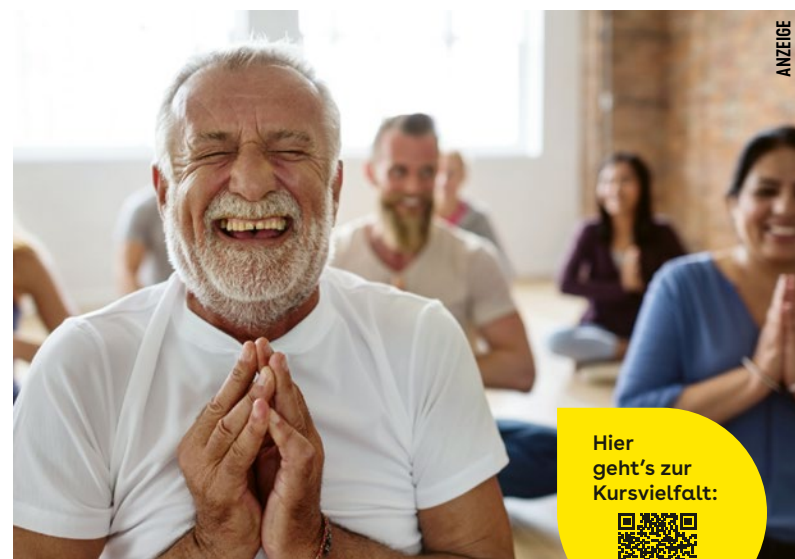
- ▶ Arbeits- und Steuerrechtsberatung
- ▶ Mitbestimmungsberatung
- ▶ Weiterbildungsberatung
- ▶ Seminare und Workshops
- ▶ Politik- und Kulturveranstaltungen
- ▶ Rechts- und Gesundheitstipps
- ▶ aktuelle Infos, Studien und Stellungnahmen

#### Kontakt und weitere Informationen:

T 0421. 3 63 01 - 0  
[info@arbeitnehmerkammer.de](mailto:info@arbeitnehmerkammer.de)  
[www.arbeitnehmerkammer.de](http://www.arbeitnehmerkammer.de)



Arbeitnehmerkammer  
Bremen



Hier geht's zur Kursvielfalt:



## Der AOK-Gesundheitsgutschein

Zwei kostenfreie Kurse für AOK-Versicherte pro Jahr – bei Partnern in Ihrer Nähe

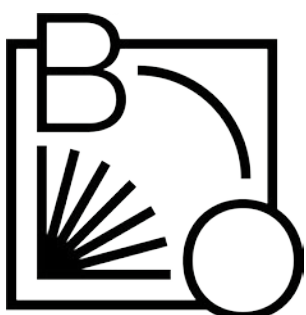
- Yoga, Outdoor-Fitness, gesunde Ernährung u. v. m.
- Mehr als 470 Kurse zur Auswahl
- Einfach Gutschein anfordern und los geht's!

Alle Infos unter [aok.de/bremen](http://aok.de/bremen)

AOK Bremen/Bremerhaven  
Die Gesundheitskasse.



ANZEIGE



BÜCHER . BOOKS  
**BUCHLADEN  
OSTERTOR**  
Fehrfeld 60 28203 Bremen  
[www.buchladen-ostertor.de](http://www.buchladen-ostertor.de)

ANZEIGE